

Tobaksbolagen marknadsför sig mot kvinnor och flickor

Det är Världsdagen mot tobak (World No Tobacco Day) den 31 maj. Då kommer Världshälsorganisation (WHO) att propagera mot hur tobaksbolagen marknadsför sig mot kvinnor för att ersätta de rökare som på grund av sitt tobaksbruk kommer att dö i förtid. Den kommer också att kämpa för förbud mot tobaksreklam.

Tobak är starkt beroendeframkallande: Redan efter ett kort uppehåll från cigaretter och snus sätter kraftiga biverkningar igång. Nu finns en behandling som tar bort dessa biverkningar och hjälper många att bli av med nikotinberoendet.

Oskar Lundblad var en inbiten rökare. Han hade försökt att lägga av med olika hjälpmedel utan att lyckas. Det enda framsteg han gjort var att börja snusa istället för att röka.

2007 var Oskar Lundblad på bröllop i Berlin. Han fick höra talas om en person som genomgått en laserbehandling mot rökning.

– Jag fick ett visitkort och provade helt förutsättningslöst, säger Oskar Lundblad. Det fungerade väldigt bra för mig!

Det finns många nikotiner i Sverige. De är ingen homogen grupp. Men många skulle säkert drömma om att bli kvitt tobakssuget på samma sätt som Oskar Lundblad.

Vill sluta röka för hälsan

Det viktigaste motivet folk har till att vilja sluta bruka tobak är hälsan.

– Vi lever i en hälsomedveten tid. Sedan är det dyrt att vara nikoti-



Oskar Lundblads kollega Mei-Ling Selnes utför laserbehandlingen mot tobaksberoende på kunden Katrine.

nist. Man blir socialt diskriminerad som rökare och kan inte få alla jobb. Många tycker det är svårt att vara en bra förebild som förälder om man brukar tobak.

Ett halvår efter att ha genomgått laserbehandlingen, försökte Oskar Lundblad hitta en laserterapeut i Sverige utan succé.

– Då utbildade jag mig i Berlin och startade min verksamhet här 2008.

Företaget heter Relief. Det har olika laserterapi mottagningar för rökavvänjning i Sverige. De är alla franchisingföretag. Det betyder att enskilda företagare driver mottagningarna och betalar licenspengar för konceptet till grundaren i Tyskland.

– Relief finns i Göteborg, Stockholm och Helsingborg. Under våren öppnar mottagningar i Kristianstad och trol-

igen i Kungälv.

Behandlingen består av två delar. Den första är en konsultation på 45 minuter. Då går man igenom hur patientens tobaksmönster ser ut.

– Vi diskuterar i vilka situationer det kommer att bli svårast att klara sig utan tobak. Vi ger sedan tips om hur man kan underlätta dessa situationer.

Därefter följer själva behandlingen som också den varar i 45 minuter.

Punktstimulans med laser

– Jag stimulerar då punkter på ansiktet och i händerna med en lågenergilaser.

Det hela bygger på österländsk medicin i kombination med modern teknologi.

– Det är inte fråga om akupunktur. Vi punkterar inte huden. Vi använder koncentrerat ljus för att stimulera särskilda punkter på kroppen.

Punktstimulansen sätter igång produktion av ämnen som endorfin. Endorfinet neutraliserar nikotinreceptorerna i hjärnan.

– Detta hjälper en igenom den första tidens avvänjningsproblem.

Vanliga abstinensbesvär minimeras

Vanliga abstinensbesvär som rastlöshet, dåligt humör, koncentrationssvårigheter med mera minimeras.

Behandlingen stimulerar även kroppens avgiftningsprocesser. Den stimulerar ämnesomsättningen som ofta går ner när man slutar med tobak och dämpar aptiten.

ett sjukhus i Skottland gjorde kliniska studier på 200 patienter som genomgått laserterapi. 46 % var rökfria efter ett år, 55 % efter sex månader.

– Ofta räcker det med en behandling, men vi erbjuder ett kostnadsfritt återbesök inom ett år.

Relief har funnits sedan 2006. Det finns flest filialer i Tyskland där verksamheten startade. Övriga länder som Relief finns i är Österrike, Schweiz, Frankrike, Spanien och Colombia.

Läs mer på <http://www.laser-terapi.se/>



Oskar Brandt

oskar@ppiv.se

SISJÖNS FLOATING

Ge bort ett presentkort i Morsdagspresent!

FLYT BORT STRESS OCH SMÄRTA!

WWW.SISJONSFLOATING.SE

TEL 031-28 39 73, 0701-76 66 07
DATAVÄGEN 2 436 32 ASKIM
WWW.SISJONSFLOATING.SE INFO@SISJONSFLOATING.SE

Saras Beauty & SPA
Sköna och välgörande behandlingar för både ansikte och kropp

Just Nu! Specialerbjudanden på vaxning och färgning av fransar och bryn!

Du vet väl om att här kan du beställa och köpa hälsokostchokladen Xocai!!

Läs mer om chokladen på www.gladichoklad.se

Vi finns på Drottninggatan 69 i Göteborg för prisuppgift och bokning ring 0703 41 00 65 eller 031-157 158

Tel: 0703 41 00 65 mail:sarasbeautyspa@hotmail.com

Café Smörgåstartan

Inför vårens alla fester!

"Godast i stan"

Smörgåstartar • Bufféfat • Smörgåsar

Utkörning inom Göteborg alla dagar
Välkomna att beställa på 031-776 55 18

www.smorgastartan.se
August Barks Gata 20, Västra Frölunda
(Samma gata som Silvan och El-Giganten)