

Smärtfri behandling stoppar effektivt nikotinberoendet



Mei ling Selnes behandlar en patient på en av de övriga Reliefklinikerna i Sverige.

Den första april öppnade Kristinehamnaren Jasmine Herhold Relief i Karlstad. Relief är först i Sverige med att införa laserterapi som rökavvänjning. Behandlingen går ut på att man med hjälp av lågenergilaser stimulerar vissa punkter i ansikte, händer och underarmar för att stoppa suget efter nikotin.

– Behandlingen är inte farlig, ger inga biverkningar och gör heller inte ont. Behandlingen är faktiskt ganska avslappnande och det är många som till och med somnar, berättar Jasmine.

Genom att stimulera vissa punkter i kroppen produceras mer endorfiner. Dessa kopplas ihop med nikotinreceptorerna i hjärnan som blir mättade och därmed minskar abstinensbesvären.

Relief startades i Tyskland 2006 och kom till Sverige 2008. Behandlingen finns i bland annat Göteborg, Stockholm, Malmö, Sundsvall och nu även Karlstad.

– Jag har behandlat en person, som rökt i 40 år, men som med hjälp av behandlingen nu lyckats sluta, säger Jasmine glatt.

Jasmine kom på idén att öppna Relief när hon läste om det. Hon tyckte det var en bra sak och att det verkade vara en bra metod. Eftersom hon själv rökt i tio år, och nu varit rökfri i fem, vet

hon också att det är ett stort problem. Kommer också att gå ut till företag i priset 1650 kronor erbjuds en behandling och sedan ett gratis återbesök inom ett år om ett återfall skulle ske, men ungefär 80 % klarar att sluta på bara en behandling.

– Man måste självklart vilja sluta, annars är det lätt att falla tillbaka. Men har man verkligen bestämt sig för att sluta är detta en väldigt bra metod, berättar Jasmine.

För 1950 kronor ingår även stimulation för ämnesomsättningen. De som röker har oftast högre ämnesomsättning än andra och när man slutar röka är det lätt att gå upp i vikt. Med denna behandling minskar sötsuget efter att man slutat, och man går inte lika lätt upp i vikt.

Jasmine kommer även gå ut till företag med behandlingen, då utrustningen är portabel. Behandlingen klassas som friskvård och man kan därmed få friskvårdsbidrag.

Text och bild: Linnéa Andersson



Jasmine stoppar nikotinberoendet med hjälp av lågenergilaser.