

# Laser hjälpte Eva att fimp

” Jag har inte känt något sug och jag har heller inte mått dåligt



**ÄNTLIGEN RÖKFRI.** Laserbehandlingen lämnar inga spår efter sig och den känns inte. Däremot brukar patienterna somna på britsen. Helen de Boer visar hur det går till på sin väninna Eva Gimfalk.

Foto: LENNART REHNMAN

**GÖTEBORG. Eva Gimfalk, 64, behöver inte ge nyårsloffet att sluta röka.**

**Hon har redan gjort det med hjälp av laser.  
– Det är fantastiskt!**

Eva Gimfalk har rökt i hela sitt vuxna liv.

När hon fick en hjärtsjukdom för något år sedan beslutade hon sig för att sluta och fick hjälp av Helen de Boer, som jobbar för det tyska franchiseföretaget Relief i Kungsbacka, som använder laser för att göra patienter nikotinfria.

– Jag känner Helen sen tidigare och hon hade också slutat genom att få en behandling med

laser, berättar Eva. Så när hon utbildat sig fick hon behandla mig.

### Pirr i kroppen

Och det har gått bra.

– Jag var aldrig rädd att vara i närhet av folk som rökte, säger Eva Gimfalk. Och jag har inte känt något sug och har heller inte mått dåligt förutom lite pirr i kroppen första veckan.

Lasern gör att endorfinpro-

duktionen ökar och röksuget minskar.

Det gäller att komma åt alla 54 punkter, precis som vid akupunktur och akupressur. På varje punkt projicerar laserpen- nan mellan 20-40 sekunder med en lågenergilaser.

– Jag provade akupunktur sju gånger, säger Helen de Boer som hade rökt i 34 år innan hon blev nikotinfri i mars i år med hjälp av lasermetoden. Men akupunktur funkade inte på mig.

– Fördelen är att det ger en långvarig effekt och man tappar suget och blir av med abstinensen, säger Helen de Boer. Den

påverkar inte något annat och man slipper gå från ett beroende till något annat, som tuggummi eller andra surrogat.

### Stort behov

Oskar Lundblad jobbar i Göteborg och var den som tog Relief-metoden från Tyskland till Sverige 2008. Han hade själv ha gått från cigaretter till snus och testade metoden och blev kvitt sitt nikotinbegär.

– Det finns ett jättebehov, säger han. Men det behövs flera olika

metoder, för de passar olika människor på olika sätt.

– I Tyskland har sjukvården ett helt annat förhållande till metoden och i Holland betalar försäkringskassan för behandlingen.



**Anette Fredriksson**  
anette.fredriksson@gt.se

I Sverige kostar en och en halv timmes behandling och samtal 1 650 kronor men då ingår ett återbesök om patienten skulle få ett återfall inom ett år.

– Ungefär var fjärde patient kommer tillbaka, säger Oskar Lundblad. Får man en ökad stress finns ju risken för återfall.

## Falköpings kommun vädjar till regeringen – vill inte ge avhoppare partistöd

**GÖTEBORG. Falköpings kommun vädjar nu till regeringen för att för att få slippa betala ut partistöd till två avhoppade sverigedemokrater.**

Under förra mandatperioden 2006–2010 valdes två ledamöter in för Sverigedemokraterna i Falköpings kommun och beviljades partistöd.

Men den 26 mars 2007 gick de båda över till partiet Falköpings framtid.

I februari 2010 slutade kommunen att betala ut partistöd

för 2009 till Sverigedemokraterna: Kommunen krävde dessutom tillbaka pengarna för 2008 som redan var utbetalade.

### Inte tillräckligt aktiva

Kommunen ansåg att dels att SD inte var representerat i fullmäktige och dels att partiet inte

utövat en aktiv roll i kommunens självstyrelse.

Beslutet överklagades till Förvaltningsrätten, som slog fast att SD har rätt till stödet eftersom partiet valts in och därmed kan anses representerat oavsett om dess platser är besatta eller inte.

Kommunen överklagade beslutet till Kammarrätten, som av-slog överklagandet.

Nu överklagar de till regeringsrätten.

Det blir alltså regeringen som får avgöra tvisten – om kommunen beviljas prövningstillstånd.

ÅKE LUNDGREN